

PEREZ - ARBELAEZIA

Volumen 1 Nos. 4-5 Enero-Julio 1987



JARDIN BOTANICO DE BOGOTA
"JOSE CELESTINO MUTIS"

JARDIN BOTANICO DE BOGOTA
"JOSE CELESTINO MUTIS"

PEREZ - ARBELAEZIA

JUNTA DIRECTIVA

Sven Zethelius Peñalosa
Germán Botero de los Ríos
Joaquín Caicedo Salazar

Patricio Samper Gnecco
Rafael García Espinosa

ALCALDE MAYOR

Julio César Sánchez

SECRETARIO DE OBRAS, D.E.

Juan Sánchez Rodríguez

DIRECCION

Teresa Arango Bueno

Registrado en el Ministerio de Gobierno
el 7-V-1986. Res. No. 001440

Tarifa Postal Reducida
Permiso No. 594 de 1986
Administración Postal Nacional

JARDIN BOTANICO

Carrera 66A No. 56-84
Teléfonos 2313965 — 2400483
A.A. 59887 — Bogotá, Colombia.

JARDIN BOTANICO DE BOGOTA
"JOSE CELESTINO MUTIS"

JUNTA DIRECTIVA

Patricio Sampedro Quintero
Eduardo García Espinosa

Sven Zetterlund Pettersson
German Barrantes de los Rios
Joaquín García Salazar

ALCALDE MAYOR

José César Sánchez

SECRETARIO DE OBRAS, D.E.

Juan Sánchez Rodríguez

DIRECCION

Teresa Arango Buitrago

Registrado en el Ministerio de Gobierno

La reproducción total o parcial de un artículo debe citar la fuente

Corresponde a los autores la total responsabilidad de las ideas, tesis y
conceptos emitidos en sus respectivos artículos.

Los editores se reservan el derecho de aceptar o de
rechazar los trabajos.

JARDIN BOTANICO

Carrera 66A No. 26-84

Teléfonos 2313085 - 2400485

CARATULA

Emblema del Jardín Botánico de Bogotá. *Mutisia Clematis* L. A.

JARDIN BOTANICO DE BOGOTA

"JOSE CELESTINO MUTIS"

PEREZ - ARBELAEZIA

Volumen 1 Nos. 4-5 - Enero - Julio 1987

Directora de la Revista

Teresa Arango Bueno

Comité Editorial

César Escallón E.

Gustavo Morales L.

Silvio Zuluaga R.

Publicación del Jardín Botánico de Bogotá dedicada a la memoria de su fundador, el doctor Enrique Pérez - Arbeláez, quien consagró su vida a institucionalizar la tradición científica de Colombia y fomentar la investigación, divulgación y defensa de nuestros recursos naturales.

CONTENIDO

NOTAS DE LA DIRECCION	5
Delimitación en áreas de isocontaminación en Cali y Medellín utilizando líquenes como bioindicadores	7
<i>Luis Juan Rubiano</i>	
Lista comentada de los macrófitos acuáticos y palustres de la región de Barrancabermeja (Santander)	43
<i>Udo Schmidt-Mumm</i>	
Efecto del fuego sobre la temperatura del suelo y la vegetación en un pastizal de los Llanos Orientales (Meta, Colombia)	55
<i>María Luisa Vidal L., J. Orlando Rangel Ch.</i>	
Observaciones fitoecológicas en el Darién colombiano	85
<i>Silvio Zuluaga Ramírez</i>	
Apuntes sobre el origen y difusión de las principales plantas precolombinas cultivadas en Colombia	147
<i>Camilo A. Domínguez</i>	
Algunas plantas utilizadas en el tratamiento de la hipertensión ...	159
<i>Santiago López-Palacios</i>	

Notas de la Dirección

Estas cortas notas han sido escritas luego de la última reunión de Jardines Botánicos colombianos, realizada en la acogedora ciudad de Marsella (Risaralda). En esta reunión tuve la gran satisfacción de ver que los esfuerzos de Pérez-Arbeláez no han sido en vano, puesto que la red de Jardines Botánicos que planeó para el país hace 20 años, ya casi se encuentra organizada; de tal manera que sentí la necesidad de volver sobre los valores de su vida y de su obra.

Analizar la obra científica y la nutrida producción bibliográfica del doctor E. Pérez-Arbeláez y hacer el elogio de su tersa y elegante prosa, es para mí un compromiso muy serio, ya que tuve el privilegio de ser su secretaria 26 años y asistí y tomé parte en la que fue su creación cultural: presencié sus frustraciones, sus innegables triunfos, sus largas horas de depresión, hasta el momento en que Dios arrancó la pluma a su ya vacilante mano. Pero me parece que no debo evadir este compromiso de hacer una pequeña reseña histórica de su trabajo, para este número de la Revista que lleva su nombre, ya que esta entidad es joya de su corona científica.

En una corta autobiografía que publicó en el Suplemento Literario de "El Tiempo" hacia 1964, narra cómo sus primeros años en las aulas del Colegio de La Salle con los Hermanos Cristianos y después los que vivió bajo la sabia dirección de los padres Jesuitas hasta coronar su carrera eclesiástica en Oña (Burgos) y más tarde, la que yo calificaría de meteórica carrera en la etilista Maximiliane Universität de Munich, bajo la dirección de su amado profesor que tanto influyó en él, Karl von Goevel, a quien debió en gran parte el honor de recibir en biología un doctorado suma cum laude y el ofrecimiento de viajar con una beca para estudiar la flora tropical en el Jardín Botánico de Buitenzorg en Java, distinción que no aceptó por su interés de regresar a Colombia.

Concluida su carrera viajó a diferentes ciudades europeas para conocer centros culturales y universidades especializadas en ciencias naturales; se detuvo en Berlín a estudiar el importante Herbario de la ciudad de Spree y en Madrid los manuscritos, exicados y preciosas láminas de la expedición Botánica de Mutis y copió el inventario que de ellas hizo el eminente José Jerónimo Triana, este Jardín en Madrid despertó en él un vivo interés por rescatar la tradición científica de Colombia, iniciada por el botánico gaditano y su escuela. Regresado a su patria padeció una intensa depresión nerviosa porque no encontró un ambiente para el plan cultural que en su mente había esbozado y así tuvo que partir de cero; eran finales de la tercera década del siglo. Lo favoreció el encuentro con ese hombre múltiple, apasionado por las ciencias naturales que fue César Uribe Piedrahíta y con él inició en Florencia (Cauquetá) su plan de exploración para recolectar especímenes florales como pri-

mer paso para el conocimiento potencial vegetal, que según él, era necesario para la fundación del Herbario Nacional, el cual logró crear en 1931 en honor de José Jerónimo Triana.

Vinieron enseguida sus gestiones para fundar la Escuela Botánica para formación de investigadores botánicos y para estructurar un equipo que se encargaría de salvaguardar los recursos naturales del país, aprovechando el entusiasmo del entonces presidente López Pumarejo con la ciudad universitaria y así la creó en 1936. Paralelamente trabajó con los doctores Jorge Álvarez Lleras, Belisario Wilches, Luis M. Murillo y el mismo César Uribe, para darle vida a la Academia de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales; revivir la obra de nuestro sabio Caldas; de los geógrafos de la Corográfica; la de Clemente Garavito; la de tantos ingenieros, geógrafos, matemáticos y naturalistas que nos dieron brillo; pero ante todo, para publicar la obra magna de la flora de Mutis y para la creación de un Jardín Botánico y un Zoológico.

Simultáneamente viajaba y elaboraba sus miles de fichas; hacía sus preciosos dibujos y tomaba fotografías sobre los recursos naturales de Colombia y su vegetación, a la vez que sostenía su columna semanal en "El Tiempo", "machacando" como afirmaba él, sobre el proceso de desertización a que se encaminaba el país con la tala y el incendio inmisericorde de los bosques; cualquier día afirmó, que le había tocado en su país el papel de ser el campanero tocando a somaten para "anunciar la erosión".

Redactó entonces su libro "Plantas Útiles de Colombia" y planeó su obra cumbre "Recursos Naturales de Colombia", que constituye una visión totalizadora del país: límites, aguas, suelos, bosques madereros, bosques protectores, maravillas naturales, el hombre colombiano. Estudió también apasionadamente los territorios nacionales: El Chocó, La Guajira, El Orinoco, El Amazonas, que consideró como el gran desafío para los científicos del mañana. Pero le quedaba por engastar una piedra a esta corona de méritos: El Jardín Botánico de Bogotá, planeado durante muchos años para que fuera la lección viva de la flora del país especializada en los Andes; rescate y conservación de las especies en peligro de extinción; centro de investigación botánica y difusión del conocimiento; reducto maravilloso para refugio y recuperación de la fauna ornitológica de la sabana y también goce y disfrute de sus conciudadanos; con el Jardín redondeaba su obra.

¿Cuál es la importancia del doctor E. Pérez-Arbeláez en las ciencias naturales en este siglo? Que con su pensamiento claro logró articular obras perdurables para el conocimiento de la naturaleza, con el fin de que como una unidad sirviera de base para el desarrollo económico del país y para la realización de sus compatriotas como entes sociales; porque como él mismo escribió: "el amor a Colombia ha sido para mí un demon en el sentido sano usado por Goethe, de un impulso interior irresistible para servir mi país".

TERESA ARANGO BUENO
Directora Jardín Botánico de Bogotá
"José Celestino Mutis"

Algunas plantas utilizadas en el tratamiento de la hipertensión

Santiago López-Palacios¹

Antes de entrar en la enumeración de las plantas, transcribimos algunos conceptos sobre la hipertensión, de libros autorizados sobre el tema: "El hablar de hipertensión, sin más, se entiende ordinariamente, la hipertensión arterial que consiste en un aumento transitorio o permanente de la presión de la sangre en el sistema arterial" (25).

¿En qué punto existe la hipertensión y cuándo debe empezar el tratamiento? No hay una respuesta universal a estas preguntas, pero resultados de un empadronamiento de cerca de medio millón de pacientes hipertensos en los EE.UU. da cierto indicio con relación al nivel en que los médicos están reaccionando. Por ejemplo, una lectura diastólica de 90 se señaló por el grupo mayor de médicos como indicativa de hipertensión, pero sólo un 6% la trataron activamente a este nivel. Todos los médicos, sin embargo, tratan la hipertensión en una lectura de 100 o más. Para la presión sistólica 71% reconocieron la hipertensión de 150 a 170, y todos trataron a sus pacientes a 160 o más. Así, cuando la presión de la sangre era 160/100 o mayor, los médicos trataron la hipertensión.

La presión vascular sin embargo, es sólo una parte del mecanismo que regula la irrigación del cuerpo por la sangre, y de allí que esté involucrada en la hipertensión. La condición del corazón y de los vasos sanguíneos es también importante y éstos a su vez son afectados, por ejemplo, por herencia, edad y nivel de lípidos. En resumen, antes de iniciarse el tratamiento, hay que considerar numerosos factores. Después de que se hayan establecido estos factores, el tipo de terapia llega a ser una materia completamente individualizada.

Hipertensión benigna. El clorothiazido sintético es útil en el tratamiento de la hipertensión benigna porque tiene efecto diurético y lentamente relaja los músculos que regulan las contracciones de los vasos precapilares. Efectos colaterales incluyen la hipocalcemia (demasiado poco potasio en la sangre) y la hiperucemia (exceso de ácido úrico en la sangre, causa potencial de gota).

1. Facultad de Farmacia, Universidad de Los Andes, Mérida, Venezuela.

HIPERTENSION "MODERADA A SEVERA"

Alcaloides de la *Rauwolfia*. Uno de los desarrollos más sobresalientes en el campo de los productos naturales en los tiempos recientes ha sido el descubrimiento de las propiedades terapéuticas de los alcaloides de la *Rauwolfia*.

"Hipertensión, f.A., **Hipertensión: F, e In., hipertensión: it., ipertensione: P., hipertenzao.** Aumento del tono o tensión en general: especialmente aumento de la presión vascular o sanguínea, **arterial lábil.** Prehipertensión; estado en que el aumento de presión es episódico y cuyos síntomas desaparecen al estabilizarse la tensión en un nivel casi constante, **arterial maligna.** Forma muy grave de hipertensión esencial de comienzo súbito y tempestuoso y curso progresivo, **benigna.** Hipertensión esencial, que durante muchos años no produce trastornos, **convergente,** aquella en que la presión sistólica, antes elevada, con mantenimiento de la diastólica por desfallecimiento cardíaco, esencial, presión elevada de la sangre sin que pueda apreciarse ninguna lesión orgánica, de Goldblatt. Hipertensión por oclusión de las arterias renales, **pálida o roja.** Hipertensión maligna y benigna, respectivamente, **pulmonar.** Aumento de la presión en la circulación pulmonar, **vascular.** Presión sanguínea elevada".

HIPERTENSION.- Hipertensión arterial. Aumento transitorio o permanente de la presión de la sangre en las arterias. En estado normal, la sangre, impelida por las contracciones cardíacas, circula en las arterias a una determinada presión. Esta presenta casi las mismas oscilaciones que la curva del pulso; se eleva hasta un máximo que corresponde al elevamiento de la onda del pulso producida por el paso de la onda sanguínea, después disminuye progresivamente hasta un mínimo tras lo cual desciende otra vez, etc. El valor más elevado es la **presión máxima**, el más bajo es la **presión mínima**. Es necesario conocer no sólo una de estas presiones, sino las dos. Por esto, el primer aparato utilizado en clínicas, el Potain (1884), ha sido abandonado; indicaba solamente la presión máxima. Actualmente, se utiliza el **oscilómetro de Pachón** o el **esfigmotensiófono de Vásquez**, o el **fonoesfignómetro de Lian**. En el de Pachón, las presiones máxima y mínima están indicadas por las oscilaciones de una aguja sobre una escala: es un método visual. En el de Vásquez y en el de Lian, se escuchan los ruidos arteriales con un estetoscopio biauricular. En la práctica, el mejor método es este último, llamado **auscultatorio**. Da como cifras normales en los individuos acostados: para la presión máxima (mx): 12-14; para la mínima (mm): 6.5 a 9.

Por encima de estas cifras existe hipertensión. Cuando la hipertensión interesa a la vez las presiones máxima y mínima, se denomina **completa**. Si solamente interesa la presión máxima, la hipertensión es **puramente máxima**. Cuando interesa únicamente la presión mínima, es **puramente mínima**. En la hipertensión bien compensada, las cifras de las presiones máxima y mínima deben, cualquiera que sea su aumento, conservar entre sí la misma relación que en estado normal, es decir, permanecer concordantes.

Cuando las cifras se acercan demasiado entre sí, se dice que hay **convergencia**, y es el índice habitual de la insuficiencia cardíaca. Cuando se alejan demasiado, es decir, cuando hay **divergencia**, indican ya sea insuficiencia aórtica, ya sea esclerosis aórtica o bien hiperexcitabilidad del sistema nervioso simpático.

Hipertensión permanente. Causas. A veces es una afección constitucional y hereditaria. Intoxicación alimenticia (grandes comedores de carne, grandes bebedores de alcohol), obesidad, gota, saturnismo, nefritis antigua, escarlatina y sífilis.

Sintomatología. Después de una fase de latencia más o menos prolongada pueden aparecer trastornos: cefalea matinal, principalmente occipital, vértigos, zumbidos de oídos, calambres, adormecimientos, sensación de dedos muertos, crioestesia, necesidad de orinar frecuentemente por la noche; tendencia a las hemorragias (epistaxis), fatiga, ineptitud para el trabajo. La hipertensión arterial es variable: puede ser ligera (mx = de 15 a 20; mn = de 10 a 11) **mediana** (mx = de 20 a 25; mn = de 12 a 13), o alta (mx = 25 o más; mn = 14 o más).

A veces, el enfermo presenta **ausencias cerebrales**, relacionadas con espasmos vasculares: amnesia súbita, afasia transitoria, amaurosis súbita, sordeza, hemianopsia, monoplejías, crisis comiciales, trastornos oculares (moscas volantes, puntos luminosos). Todos estos accidentes son fugaces y desaparecen en algunos minutos. El examen del fondo del ojo muestra a menudo un espasmo vascular, con palidez de la pupila.

COMPLICACIONES. I. Vasculares. Hemorragias diversas (cerebrales, meníngeas, retinianas), trombosis, con ictus y hemiplejía.

II. Cardíacas. Edema agudo de pulmón, angina de pecho, insuficiencia cardíaca.

III. Renales. Nefritis, uremia.

Hipertensión pasajera. Coincide ordinariamente con la nefritis aguda, los cólicos saturninos, la eclampsia puerperal. Su importancia es muy variable según los casos.

Hipertensión paroxística. Más rara. Se observa en el saturnismo, la eclampsia, en el curso de enfermedades bulbares, de tumores de la médula, de la suprarrenal (feocromocitomas) o de la hiperplasia suprarrenal simple.

Sintomatología. La tensión que era por ejemplo de 14/8, asciende súbitamente a 30/18; el pulso se acelera hasta 100: cefalea, angustia, palidez, dolores en los miembros. Estas crisis fugaces terminan con poliuria, se repiten de manera irregular y se pueden observar en ellas las mismas complicaciones que precedentemente.

Evolución y pronóstico. Los accidentes debidos a la hipertensión no son siempre función de la presión arterial. Determinado enfermo soportará sin inconvenientes y durante largos años una tensión arterial superior a 25, mientras que en otro enfermo los accidentes sobrevendrán con una tensión máxima de 20. Desde este punto de vista, la edad ejerce una gran influencia: la hipertensión es más grave en los jóvenes, mientras que los ancianos la soportan mejor, sin duda en razón del menor esfuerzo que exige de ellos la existencia.

El pronóstico es indicado más bien por la presión mínima que por la tensión máxima. Una hipertensión mínima alta (14 o más) que no cede al tratamiento, permite esperar solamente 5 a 6 años de vida (Lian). Cuando la muerte sobreviene, se debe sobre todo a la insuficiencia cardíaca progresiva (32 p. 100), luego a la uremia (25 p. 100), a la apoplejía (16 p. 100) a las afecciones intercurrentes (8 p. 100), a la angina de pecho (5 p. 100), al edema de pulmón (14 p. 100).

Mecanismo. A veces, la enfermedad causal determina directamente la hipertensión (ej. la hipersimpaticotonía). Más a menudo, la determina por intermedio de una nefritis (escarlatina, gota, sífilis); más corrientemente todavía, produce al mismo tiempo hipertensión y nefritis (edad crítica, cólico saturnino, eclampsia). ¿Mediante qué mecanismo íntimo? Por la estrechez de las arteriolas periféricas; también por la hipertonía cardíaca; todo ello probablemente bajo la influencia de toxinas desconocidas.

Higiene del hipertenso. Vida tranquila; reposo físico y mental. Muy a menudo, el intelectual busca defenderse mediante un esfuerzo físico: caza, jardinería, deportes. También aquí es necesario saber moderarse. El esfuerzo físico, como el intelectual, cuando sobrepasa de una cierta medida, es susceptible de elevar la tensión.

Ciertos esfuerzos físicos deben prohibirse: natación en agua fría, ascensión a grandes alturas; por el contrario, los ejercicios moderados son recomendables; marchas, la bicicleta en terrenos llanos. Permanencia en regiones cálidas.

Régimen alimenticio. Comidas poco abundantes, con poca carne, poca sal, poco pescado, sin vino puro ni alcohol. De cuando en cuando, cura de ayuno o dieta hídrica.

Tratamiento. I. Médico. Nitrito de amilo, nitrito de sodio; escila, silicato de sodio; acetilcolina; oleato de sodio; octanol en inyecciones endovenosas.

Tintura de yodo (de X a L gotas por día), yoduro de potasio (de 50 cg a 1g). Diuréticos: sangría de 100 a 200 cm³ todos los meses; sanguijuelas. Vitamina A en dosis elevadas (200000 unidades diarias, de manera prolongada). Inyecciones endovenosas de 5 cm³ de solución de citrato de sodio al 20 p. 100 (1 ó 2 inyecciones por semana).

Papaverina (de 10 a 30 cg diarios); benzoato de bencilo en solución alcohólica al 20 p. 100 (4 veces XX gotas por día).

Gardenal (de 5 a 15 cg), bromuro de sodio (3 g), pasiflora, valeriana, opio, muérdago (extracto 20 cg), tintura de ajo de XX A XL gotas por día, yohimbina (1 cg por día).

Crataegus en altas dosis: de 6 a 12 g de tintura, durante 10 días (de 3 a 6 veces CXX gotas por día) provocan un descenso de 2 cms de mercurio (no tóxico).

Hojas de olivo en decocción (20 g en 300 cm³ de agua) o alcoholatura (XL gotas), Extracto de quelidonia: de 20 a 30 cg en píldoras o en poción.

II. Hidromineral. Termas adecuadas.

III. Por radioterapia Suprarrenales, simpático lumbar.

IV. Quirúrgico. Ablación de un tumor suprarrenal, decapsulación en las nefritis; suprarrenalectomía unilateral, sección de los nervios espláncnicos, resección de una parte del ganglio semilunar, del plexo solar, de la cadena simpática lumbar.

Hipertensión endocraneana. Síndrome observado en la evolución de afecciones meníngeas y tumores cerebrales, y caracterización por cefalea, vómitos, vértigos, convulsiones, embotamiento, bradicardia. El examen del fondo del ojo muestra estasis papilar. **V. Sistema Nervioso: Cerebro.**

Hipertensión portal. Aumento de la presión venosa en la vena porta, producida por una obstrucción de la circulación hepática (cirrosis del hígado), por bloqueo de la circulación en la vena porta (flebitis o estrechez congénita de la vena porta).

Muchos médicos consideran que la hipertensión portal es el agente de las várices esofágicas, de la hematemesis (vómitos de sangre por vía bucal), ascitis, síntomas que se observan en la cirrosis del hígado y en la enfermedad de Banti. Las anastomosis portocavas (v. esta palabra) tienen por objeto contrarrestar la "hipertensión portal".

LISTADO DE PLANTAS

Hacer un catálogo completo de las plantas usadas contra la hipertensión en las diferentes partes del mundo, sería un trabajo arduo, voluminoso y tal vez apenas de relativa utilidad. He creído más conveniente para nuestro medio hacer referencia sólo a las más conocidas y en especial a las del Occiden-

te, y principalmente a las que se encuentran en las regiones tropicales americanas, ya sean ellas nativas o cultivadas.

Ello podría servir de guía a los investigadores para el estudio de otras afecciones y para la comprobación o no de su eficacia.

Se presentarán por orden alfabético de géneros, aunque se tratan separadamente la familia de las LORANTHACEAE y los tratamientos recomendados por Messegue y Kozel.

LORANTHACEAE

Es ésta una familia de plantas parásitas de las zonas tropicales o templadas, en s.l con 36 géneros y 1300 especies, según Willis pero con muchos más géneros para Van Tieghen, Dansen, Balle, etc.

Carlos Toledo Rizzini, autor de las LORANTHACEAE para la Flora de Venezuela (4) 2: 7-316 (1982), en *Ernstia* 24 (1984) y 32 (1985), señala para Venezuela 14 géneros y 178 especies. Tales géneros son los siguientes:

Actanthus, *Antidapne*, *Dendrophthora*, *Eubrachion*, *Furarium*, *Gaiadrendron*, *Ixidium*, *Ixocactus*, *Oryctanthus*, *Phorandendron*, *Phrygilanthus*, *Phthirusa*, *Psittacanthus*, *Struthanthus*.

En la lista que el Dr. Víctor M. Badillo y colaboradores hacen de los géneros de plantas superiores venezolanas, aparecen también los de *Tripodanthus* y *Maracanthus*, pero Toledo Rizzini considera el primero como sinónimo de *Phrygilanthus* y al segundo de *Oryctanthus*.

En Venezuela, son conocidos colectivamente con el nombre vulgar de "Guate pajarito", y en Colombia con los de "Golondrina", "Pajarito" y "Matapalo".

Lioger 13:294 dice que "(Todas las plantas de la Familia Loranthaceae) contienen un principio vaso-dilatador eficaz en la hipertensión".

Sin embargo, Duke 7:36 citando a Tyler V.E. (*The Honest Herbal*), al tratar del *Phoradendron serotinum* (Raf.) M.C. Johnston, dice que "se cree que estimula los músculos lisos y causa elevación en la presión sanguínea y aumenta las contracciones uterinas e intestinales, al contrario del "múerdago" europeo que es considerado antiespasmódico, calmante e hipotensor".

Willis, J.C., en su *A dictionary of the flowering Plants and Ferns* (1973) asevera "es posible alguna relación entre los Loranthaceae y las Myrtaceae, para algunos de cuyos miembros (*Syzigium*, *Eucaliptus*, etc) algunas Loranthaceae muestran notable semejanza en follaje e inflorescencia". (Cuando

aparezca en castellano alguna cita tomada de obras escritas en otro idioma, la traducción ha sido hecha directamente por mí).

¿Se extenderá también esta relación a sus propiedades hipotensoras?

A continuación vamos a registrar algunas de las especies de la familia, señaladas en la literatura:

El Hno. Allain 13:294, cita para la Española:

Arceutobium bicarinatum Urb.

Dendropemon constantiae Krug. & Urb.

" *picardae* " "

" *pycnophyllus* " "

tetrastachya (W. ex Griseb.) Urb.

Phoradendron randiae (Bello) Britt.

" *hexastichum* (DC.) Griseb.

" *crysocarpum* Krup. & Urb.

Saggese 21:84 dice: "*Liga* o *Muérdago*"

Psittacanthus cuneifolius Ruiz et Pav. (el de flores rojas)

Phrygilanthus flagelaris Cham. et Schlecht. (el de flores blancas).

"Como se trata de una planta parásita es interesante hacer notar que se le encuentra como huésped en: *Prosopis alba* Gr. y *Prosopis nigra* Hieron. Conocidos con los nombres comunes de: Algarrobo blanco, Algarrobo negro, Inpanta (Sic), Panta.

"*Nombres vulgares*: Liguilla, Corpo, Quintral.

"Se lo encuentra en las provincias de Córdoba, La Rioja, Santiago del Estero, Salta, Jujuy y Corrientes.

"Planta parásita que vive sobre cierta clase de árboles y a expensas de ellos".

"Esta planta que hasta hace poco sólo era usada en la medicina popular; por sus grandes virtudes curativas, ha entrado definitivamente en el dominio

de la ciencia médica, habiendo sido estudiada y aplicada por numerosos profesionales.

“Es uno de los remedios más activos y seguros que tiene la ciencia médica para la cura de la arterioesclerosis (Sic) o sea presión de la sangre.

“Obra sobre el aparato circulatorio determinando la disminución de la presión de la sangre en las personas de edad y que se manifiesta con mareos, debilidad, temblores de pies y manos, etc.

“Refuerza las energías del corazón, actúa sobre los riñones, cuya secreción urinaria aumenta y modera la excitación y temblores musculares.

“Modo de usar: Se hierven durante diez minutos 20 gramos de liga en 3/4 litro de agua y se bebe a vasos durante el día.

“También se prepara en la siguiente forma: 100 gramos de liga, 4 cabezas de ajo bien picadas todo en 300 gramos de alcohol, se deja 10 días al sereno, se cuela y exprime; se toman de 40 a 80 gotas al día, en dos veces antes de las comidas en un poco de agua.

“Las partes que se utilizan son: las flores, las hojas y los tallos tiernos.

“Digno es de hacer notar que el muérdago verdadero (*Viscum album* L.), sólo se lo encuentra parasitando en los escasos bosques de robles en Salta”.

El *Viscum album* L. (Muérdago) ha sido empleado en Europa no sólo domésticamente, sino aún en medicina de patente (*Viscum Om*) en inyecciones.

También en Asia del Norte, se ha usado toda la planta como hipotensora en arterioesclerosis (10).

“Esta planta parásita goza de gran prestigio medicinal contra la arterioesclerosis. El muérdago mejor es el que crece en la corteza de pinos y encinas, aunque también se usa el que crece en perales y manzanos.

“Para preparar un té de muérdago se toman 20 gramos de bayas y hojas para un litro de agua; de este té se tomarán tres tacitas al día. Es un gran remedio para bajar la presión sanguínea pero hay que ser constante en el tratamiento, su acción sobre el músculo cardíaco es lo que hace bajar la tensión arterial. Excelente regulador del sistema nervioso y sedante, a pequeñas dosis” 8:320.

Para sus principios activos, véase 7:513. Son ellos Visciflavina, una saponina y una mezcla de Colina y Acetylcolina.

RECOMENDACIONES DE MAURICIO MESSEGUE

“Contra la hipertensión aconsejo, principalmente: Ajo, Albahaca, Anís, Arnica, Borraja, Camomila, Cebolla, Celidonia, Diente de León, Fumaria, Menta, Muérdago, Oxiacanta, Retama negra, Roble, Rosa, Salvia, Tomillo, Zurrón de pastor.

“ Contra la hipertensión, maniluvios y pediluvios del siguiente preparado: una cabeza de ajo, un puñado de oxiacante con un puñado de celidonia y un puñado de flores de retama negra para dos litros de agua (2 baños al día).

“ Para regularizar la tensión beber todas las noches una infusión compuesta de: una pulgarada de menta, una pulgarada de albahaca, una pulgarada de verbena y una pulgarada de camomila en un gran tazón de agua” 16:304s.

RECOMENDACIONES DE CARLOS KOZEL

“PRESION ARTERIAL La cura del limón es de suma importancia en este caso (Quién esté interesado en la cura del limón, tal como la prescribe Kozel, puede verla en la página 84 de su libro. Ver Bibliografía 11). El ajo da resultados sorprendentes cuando se come crudo y en abundancia. Como bebida se recomienda el té de hojas de olivo, siete sangrías, cola de caballo y muérdago. Se pueden usar estas plantas por separado y también haciendo una mezcla proporcional El jugo de hortiga y el té de la misma yerba da resultados positivos, por eso el que sufre de este mal no debe olvidar esta planta tan benéfica” 11:771.

OTRAS PLANTAS

Abrus precatorius L. PAPILIONACEAE

N. v. En Ven. Bejuco de peonía; en Col. Chochitos; Brujitos

Usado en la Costa de Marfil. “Las hojas contienen de 9 a 10% de glycyrrhicina. Este producto posee una acción hipotensiva constante en la rata normal” 2:137.

Achillea millefolium L. COMPOSITAE

N. v. Milenrama; Milhojas

“Chandler, Hooker y Harvey mencionan usos para la planta hipertensión” 7:9.

Aconitum napellus L. RANUNCULACEAE

N. v. Acónito. 6:634

Adathoda vasica Nees ACANTHACEAE

"Sus alcaloides serían hipotensores" 2:11

"La vasicina produce un ligero descenso de la presión sanguínea, seguida por una elevación del nivel original y un aumento en la amplitud de los latidos del corazón y una disminución en el ritmo" 7:19

Alchornea floribunda EUPHORBIACEAE

"La planta tiene acción hipotensora". Costa de Marfil 2:82

Allium cepa L. LILIACEAE

N.v. Cebolla

"La cebolla se dice que ayuda a fortalecer el corazón y que tiende a bajar la presión sanguínea". Ecuador 24:97

Allium sativum L. LILIACEAE

N. v. Ajo

"En forma de tintura el ajo hace disminuir en corto tiempo la presión arterial defendiendo los artríticos (sic) de congestión cerebral" 9T. 1o.:166. Para sus componentes, véase el mismo: 165.

En Trinidad se usa para los mismos fines en infusión 25:110. En Europa el jugo y el bulbo 10. y en muchas otras partes, entre ellas Bolivia 18:47, y Venezuela 4:70. En España, Vaga lo prescribe así: ". recomendando dos vasitos diarios fuera de las comidas cuando el extracto se hace en vino y 10-12 gotas en un terrón de azúcar cuando es en alcohol" 23:75.

Allium victorialis L. LIQIACEAE

N. v. Ajo serpentino

"El bulbo. Decocción al 4% en leche, que hierva durante 6 minutos. Dos tazitas diarias" 23:195.

Ananas comosus (L) Merr. BROMELIACEAE

N. V. Piña

"El jugo calma la hipertensión arterial". Bolivia 18:66.

Angelica anomala y spp. UMBELLIFERAE

N. v. Angélica

"Sus compuestos aromáticos (lactonas) se usan por sus propiedades cardiotónicas e hipotensoras". España 23.

Angelica polymorpha Max. UMBELLIFERAE

"Hipertensión". 7: 634.

Apium graveolens L. UMBELLIFERAE

N. v. Apio. Apio (de) España en Ven.

"Clínicamente, el jugo del apio (celery) ha sido probado como hipotensor en 14 ó 16 machos, tomados 40 ml oralmente tres veces al día con miel o jarabe" Leung, A. Y., cita de 7:45.

Arachis hypogaea L. PAPILIONACEAE

N. v. Cacahuete; Maní

"Decocción de sus legumbres" ¿Italia? 19.

Arnica montana L. COMPOSITAE

N. v. Arnica.

"Hipertensión" 7:634

Artemisia dracunculus L. COMPOSITAE

"Hipertensión" 7: 634

Artocarpus altilis (S. Parkinson) Forsberg. MORACEAE

N. v. Arbol del pan. Pan de año en Ven.

"Decocción del fruto". La Española 13:117

Berberis rigidifolia y otras spp. BERBERIDACEAE

N. v. Chinia, en el Ecuador

“La corteza de la raíz contiene un alcaloide que estimula la secreción de la bilis y por tanto, es indicado en el tratamiento de varios procesos hepáticos. También tiende a dilatar los vasos sanguíneos, bajando la presión sanguínea 1/2 a 1 cucharadita de la corteza de la raíz en una taza de agua. Hacer hervir brevemente, luego dejar durante 5 minutos. Tomar 1 ó 2 tazas diariamente” 24:115.

Berberis vulgaris L. BERBERIDACEAE

Hipotensor 7:78

Bontia daphnoides L. MYOPORACEAE

N. v. Olivo, en Ven.

“Té de las Hojas”. Trinidad. 25:138

Brunfelsia uniflora (Pohl) D. Don “*uniflorus*”. SOLANACACEAE

“Considerada como hipotensora” (¿la raíz?) 7:83

Calea spp. COMPOSITAE

N. v. Carrasposa

“Las hojas en decocción, dos tazas diarias, se administran como buen remedio para personas hipertensas” 9 T. 3o: 320-324.

García Barriga cita las siguientes spp.:

C. berteriana DC.

C. caracasana (HBK) Kuntze

C. glomerata Klatt.

C. prunifolia En Venezuela el género está representado con unas 30 especies y numerosas variedades.

Calotropis procera (Ait.) R. Br. ASCLEPIADACEAE

N. v. Quiebra platos. Algodón de seda

“Las hojas en infusión son utilizadas para bajar la presión arterial” 9 T. 2o: 467.

Capraria biflora L. SCROPHULARIACEAE

N. v. Fregosa

"Té de las hojas". Haití 13:349

Carica papaya L. CARICACEAE

N. v. Papaya. En Ven. Lechoso

"La papaya es remedio popular para hipertensión" 7: 101

Casimiroa edulis La Llave. RUTACEAE

N. v. Matasano. Anón blanco

Alcatoides extractados de la semilla. México y otros lugares 3:263. Esta cita puede verse también en 14:222.

Centaurea cyanus L. COMPOSITAE

N. v. Centaurea

"Infusión al 5%, reposar 18 minutos. 2 ó 3 tacitas diarias" 23:195.

Centella asiática (L) Urb. UMBELLIFERAE

"Se usa en medicina popular para la hipertensión". Cita de 7:110.

Cimifuga racemosa (L.) Nutt. RANUNCULACEAE

"Excelente remedio para la presión arterial alta". Tierra, cita de 7:120

Citrus aurantifolia (Christmann) Swingle. RUTACEAE

N. v. Limón; Limón criollo

"El jugo de 4 limones en ayunas está muy bien indicado para los artríticos e individuos que tienen presión arterial muy alta". 9 T. 2o: 34.

Citrus limetta Risso & Poiteau (= *C. limona* var. *limetta* R. & Poit.) Engler RUTACEAE

N. v. Lima; Lima dulce

"Al consumir unas cuatro o cinco frutas diarias parece que baja la presión arterial" 9 T 2o:37.

Citrus limonium Risso (*Citrus vulgaris*) RUTACEAE

N. v. Limón agrio.

Zumo. Bolivia 18:19

"El fruto. Empezar la cura con 1/2 limón diario hasta que se acostumbre el organismo, aumentar luego de un limón diario (sic) hasta casi 8-10 limones por día. No endulzarlo con azúcar sino con miel y beber el zumo diluido al 50% de agua. Disminuir la dosis gradualmente. Además, echar el zumo de 6 limones en un recipiente de agua caliente y sumergir en los pies, dejándoles en el baño durante 10-15 minutos. Al mismo tiempo comer algún trocito de ajo" 23:196.

Crataegus oxyacantha L. ROSACEAE

N. v. Espino albar

"Flores, Infusión al 4%. Reposar 15 minutos. 3 tacitas diarias". 23:196.

Crescentia cujete L. BIGNONIACEAE

N. v. Totumo. Camaza

"Té de las hojas". Trinidad 25:138

Croton eleutheria Sw. EUPHORBIACEAE

"Informado (reported) como . . . hipotensor" 7:150

Croton glabellus L. EUPHORBIACEAE

N. v. en Col: Algayubo (Tolima); Almizclillo (Cund.); Pulvide (Nariño). En Ven. Carcanapire.

"En Tocaima las hojas en decocción se usan como hipotensoras" 9 T. 2:87.

Cuphea glutinosa LYTHRACEAE

N. v. En Argentina, Siete sangrías.

"Para bajar la presión Infusión de 20 gr. para un litro de agua hirviendo, tres tazas por día, veinte días cada mes . . . es decir, con intervalo de cuarenta días" 15:524.

Saggese enumera las siguientes especies:

Cuphea racemosa Spreng. Syn. *C. spicata* Cav. y *C. campylocentra* Gr.

Cuphea fruticosa Spreng. Syn. *C. ligustrina* Cham. & Schlecht.

Cuphea mesostemon Kohne syn. *C. hyssopifolia* Gr.

Cuphea glutinosa Cham. & Schlecht. Syn. *C. hyssopifolia* Gr. y *Cuphea campylocentra* Gr.

De ellas dice: "Estas especies vegetales confundidas por su extremado parecido en una sola denominación de siete sangrías, son como su nombre lo indica un remedio para el tratamiento de la hipertensión (Presión alta) y arteriosclerosis, en las que han dado indudables beneficios a los pacientes que con ellas han reforzado el tratamiento médico.

"Son además un buen depurativo de la sangre, dando también buen resultado en el tratamiento de la taquicardia, es decir, que calma las palpitaciones del corazón.

"Se utiliza el conocimiento de 30 gramos en 750 et. de agua.

"Parte a emplear (sic): Las hojas y tallos tiernos" 21:117

Yo le tengo cierta desconfianza a los nombres científicos de Saggese; bástame ver a *C. campylocentra* como sinónimos a la vez de *C. racemosa* y de *C. glutinosa*, y lo mismo pasa con *C. hyssopifolia* que la hace figurar a un mismo tiempo como sinónimo de *C. mesostemon* y de *C. glutinosa*. El atribuye *C. hyssopifolia* a Gr. y yo la encuentro en otros libros, p.e. en PLANTAS COMUNES DE VENEZUELA de Ludwig Schnee, bajo la autoridad de HBK.

Curatella americana L. DILLENIACEAE

N. v. en Venezuela Chaparro. Gayabillo en la costa colombiana

"En corto tiempo se hace disminuir la tensión arterial mediante dos o tres hojas o un trozo de tallo en decocción y también en infusión" 9 T. 2o. 207.

Cynara scolymus L. COMPOSITAE

N. v. Alcachofa

Infusión de las hojas. Haití. 13:87

"Tintura de *Cynara* (Alcachofa). Esta tintura previene y reduce el colesterol" 1:22 Edición 15a.

Eleutherococcus senticosus (Rupr. & Maxim) Maxim. ARALIACEAE

Tierra cita su uso en China para la hipertensión 7: 174

Euphorbia hirta L. EUPHORBIACEAE

Té de la planta. Trinidad 25:127

Ferula assa-foetida L. UMBELLIFERAE

N. v. Asafetida

"Hipertensión" 7:634

Ficus carica L. MORACEAE

N. v. Higo. Brevo

Hojas en infusión o decocción. Información popular.

Fragaria vesca L. ROSACEAE

N. v. Fresa

"Se le atribuyen propiedades hipotensoras". La Española y otras partes 13:364

Fumaria officinalis L. FUMARIACEAE

N. v. Fumaria

"Excelente para la hipertensión. Infusión al 30%". Argentina 15:282.

"En infusión al 15%" 8:86.

"La planta área. Infusión al 4%. Reposar 18 minutos. Dos tazas diarias" 23:196.

En vista de la diferencia del %, el lector o el paciente deberá escoger.

Gelsemium sempervirens (L.) Ait. LOGANIACEAE

"... Remedio popular para la hipertensión" 5:204.

Gomphrena globosa L. AMARANTHACEAE

N. v. Siempreviva. Suspiro

"Té de las hojas". Trinidad 25:119

Gossypium barbadense L. MALVACEAE

Los surinamenses toman las hojas en decocción para la hipertensión” 5:219.

Gouania polygama (Jacq.) Urb. RHAMNACEAE

N. v. Rema. Bejuco de rama; Bejuco de Reuma

“Infusión de la raíz”. Trinidad 25:131

Guaiacum officinale L. ZYGOPHYLLACEAE

N. v. Guayacán. Palo santo.

“Es buen remedio para bajar la presión de la sangre en la arteriosclerosis” 15:309.

“La madera en tisana cocimiento al 20 por 1000 tomado caliente” 8:86.

Hedera helix L. ARALIACEAE

N. v. Yedra

“El extracto alcohólico del fruto baja la presión de la sangre” 5:226

Hibiscus sabdariffa L. MALVACEAE

N. v. Vinagrillo

“Remedio popular para la hipertensión” 5:228

Jasminum grandiflorum L. OLEACEAE

N. v. Jazmín

“La infusión de sus flores”. 4:89

Lactuca sativa L. COMPOSITAE

N. v. Lechuga

“Para hipertensión” 24:26

“Las hojas. Tomarla como ensalada con algún trocito de apio” 23:196

Lagochilus inebrians Bunge. LABATAE

"Hipertensión". Rusia 5:634

Lantana camara L.

N. v. Cariaquito en Ven. En Col. Venturosa y Sangre linda.

En cocimiento, según Robledo. cita de 22

Lawsonia inermis L. LYTHRACEAE

N. v. Reseda

"Shihata y otros (Pharmacological effects of *Lawsonia inermis* leaves. Egypt. J. Vet. Sci. 15. 31. 11978) han probado que *Lawsonia inermis* posee . . . efectos cardio-inhibitorios, hipotensivos". 7:274.

Leonurus cardiaca L. LABIATAE

N. v. Cardíaca

"La planta florida. Infusión al 5% Reposar 20 minutos. Tres tacitas diarias" 23.

"En Rusia se considera que la planta efectiva en cardioesclerosis, . . . hipertensión". Hutchens, cita de 7:277.

Lepidium virginicum L. y spp. CRUCIFERAE

N. v. Mastuerzo

En Venezuela la planta se usa popularmente en cocimiento. Se toma durante 20 días.

Lithospermum fruticosum BORAGINACEAE

N. v. Hierba de las siete sangrías. España.

"Baja la presión sanguínea. Infusión de horas y flores Infusión de hojas y flores, un pellizco por taza" 8:104 y 272.

Mammea americana L. GUTTIFERAE

N. v. Mamey

"Té de las hojas" 25:132

Mangifera indica L. ANACARDIACEAE

N. v. Mango

En Trinidad, "la corteza en decocción o infusión" 25:131

En Venezuela, popularmente se usan las hojas en decocción.

Matricaria chamomilla L. COMPOSITAE

N. v. Manzanilla

"Las cabezuelas. Infusión 2-3% , reposar 18 minutos. 3 tazas al día" 23:196

Medicago sativa L. PAPILIONACEAE

N. v. Alfalfa

"Contiene cantidades poco usuales de vitamina K, necesaria para coagular la sangre y es útil para prevenir la presión arterial alta" 25:50.

Momordica Charanthia L. CUCURBITACEAE

N. v. Cundeamor

"Remedio popular para la hipertensión. Tomada en decocción en Aruba" 7: 315.

Morus celsa L. MORACEAE

N. v. Moral

"Las hojas. Infusión 5% , reposar 15 minutos. Tres tazas diarias" 23:196.

Musa paradisiaca L. MUSACEAE

N. v. Banano. En Ven. Cambur

"En Trinidad, cáscara del fruto verde" 25:111

Olea erupaea L. OLEACEAE

N. v. Olivo

"Las hojas y la corteza en decocción e infusión (1-2 grs.) se han utilizado mucho como febrífugo e hipotensor" 9 t.2o.:385.

“... aquí nos vamos a referir al empleo que se le da como hipotensor. Para ello se utiliza el cocimiento al 20 por mil, tomando agua durante el día; dicen que las presiones altas que han resistido a otros cocimientos de especies medicinales, ceden al benéfico efecto del olivo” 21:98.

“Las hojas. Infusión al 5% , reposar 30 minutos. 3 ó 4 tacitas al día, en las comidas o como bebida” 23:196.

Panax ginseng C.A. meyer. ARALIACEAE

N. v. Ginseng

“Uso popular ... hipertensión” 7: 338

Panax notoginseng Hoo & Tscng. ARALIACEAE

“Normaliza la presión sanguínea y el ritmo cardíaco y mejora la circulación”. Leung A.Y., cita de 7:339.

Papaver somniferum L. PAPAVERACEA

N. v. Amapola. Adormidera

“Considerada como hipotensiva Remedio para la hipertensión” 7: 344.

Passiflora quadrangularis L. PASSIFLORACEAE

Parcha granadina en Ven. Badea en Col.

“Té de hojas” 25:132

Pausintalia johimbe K. Schum. RUBIACEAE

“Hipertensión” 7:634

Petroselinum crispum L. UMBELLIFERAE

N. v. Perejil cresco

Hipotensor según Leung, cita de 7: 356

Petroselinum sativum L. UMBELLIFERAE

N. v. Perejil

“La planta comida” 18:285. Sin indicaciones uso 24:26, y también según, cita de 7:357.

Piper nigrum L. PIPERACEAE

N. v. Pimienta

"Extracto fluído, de 25 a 30 gotas al día" 1

Phyllanthus niruri L. EUPHORBIACEAE

N. v. Flor escondida

Hipotensora en decocción. Informe de la esposa de Sósimo Amós García. Maracay, junio 1984.

Pluchea odorata (L.) Cass. COMPOSITAE

N. v. en Ven. Salvia real; Salvia santa

"Hojas en decocción" 25:142

Polygala paniculata L. POLYGALACEAE

N. v. Sarpoleta

"La planta en decocción". Haití 13:650

Polygonum aviculare L. POLYGONACEAE

"Usado en algunos países de Europa como remedio doméstico para . . . hipertensión" 7:389.

Pyrus communis L. ROSACEAE

N. v. Peral

"El fruto. Comer peras en abundancia" 23:196.

Rauwolfia spp. APOCYNACEAS

Indistintamente las especies de *Rauwolfia* se han usado en medicina popular . . . contra males de circulación (hipotensor). 9: t. 2o.: 437 cita las siguientes:

R. ligustrina Willd.

R. litoralis Rusby

R. pachyphylla Margraf

R. tetraphylla L.

R. viridis Willd.

Lewis y Lewis 12:187, dicen que la reserpina (alcaloide proveniente de algunas ssp. de *Rauwolfia*) ha sido usado contra la hipertensión, y que primariamente ha sido obtenida de

R. canescens

R. micrantha

R. serpentina

R. tetraphylla

y ha sido reportada en

R. caffra

R. cubana

R. cuminiensis

R. densiflora

R. heterophylla

R. hirsuta

R. indecora

R. lamarckii

R. mollis

R. mombasiana

R. natalensis

R. obscura

R. perakensis

R. sarapiquensis

R. schelli

R. sellowii

Rheum officinale L. POLYGONACEAE

N. v. Ruibarbo

“Hipertensión” 7: 634

Ruta graveolens L. RUTACEAE

N. v. Ruda

Sin indicación de uso 24:26. Contraindicaciones: embarazo

Salvia paleifolia HBK. LABIATAE

N. v. Salvia; Mastranto. Oreja de perro (Ant.)

“En medicina popular se emplea toda la planta en decocción y en dosis de 5 a 10 gramos en agua, como gran hipotensor arterial . . . La dosis diaria es de dos a tres pocillos. 9 t.3:34. Para sus componentes, véase el mismo.

Sassafras albidum (Nutt.) Nees. LAURACEAE

N. v. Sasafrás

“El té se usa . . . para hipertensión” 7:430

Schinus molle L. ANACARDIACEAE

N. v. Molle. Pimiento mole

“Hojas, flor y fruto en infusión” 18:257

Schoenocaulon officinalis (Schlecht. & Cham.) Gray. LILIACEAE

N. v. Sabadilla. Cebadilla

Contienen alcaloides esteroidales que son hipotensores 12: 118. “Remedio popular en . . . hipertensión” 74:437.

Scutellaria lateriflora L. LABIAIAE

“Los herbolarios . . . la recomiendan como útil en . . . hipertensión” 7: 440.

Salanum andigenum Juz. & Buk. SOLANACEAE

N. v. Papa. Papa de año. Turma.

“La corteza de los tubérculos (hollejos, piel o cáscaras de papa) en decocción y tomando dos tazas diarias se recomienda para bajar la tensión arterial, es decir, es hipotensor” 9 t. 3o.: 88.

Solanum melogena L. SOLANACEAE

N. v. Berenjena

“El extracto total de la planta por vía intravenosa” 2:105. “Para disminuir el colesterol los médicos prescriben hoy un remedio llamado *Melongel* (colagogo y descolesterizante) el cual es extraído de la berenjena” 1:40. Ed. 15a.

Solanum tuberosum L. SOLANACEAE

N. v. papa

“Extractos secos de las partes superiores muestran una notable acción . . . hipotensora” 7:481.

Stachys officinale L. LABIATAE

“Hipertensión” 7: 634

Tabernanthe iboga Baill. APOCYNACEAE

“Remedio popular para . . . hipertensión” 7: 472

Tamarindus indica L. CAESALPINIACEAE

N. v. Tamarindo

“La corteza en agua” 13: 727, En Bolivia. “en uso permanente” 18: 339.

Tanaetium exitiosum Dugand. BIGNONIACEAE

N. v. Bejuco blanco; Cruceto; Mata ganado

“ . . . observaciones y anotaciones de presión tomada a varios animales después de ingerir ramas de esta Bignoniaceae, han hecho pensar en un brusco y muy notable descenso de la presión arterial, lo cual sería la causa de la muerte; en este caso, de comprobarse, estaríamos en presencia de una notable droga antihipertensiva que habría que estudiar al lado de la “Reserpina” y de otras análogas. Esto daría oportunidad para comprobar la ausencia o la presencia de los principios cianogénicos” 9a.: 125. Véase también 9: T. 3o.: 148, en donde se da información sobre sus componentes.

Taraxacum officinale L. COMPOSITAE

N. v. Diente de León. Amargón.

Hipertensión. 7:635

Thespesia populnea (L.) Soland. MALVACEAE

N. v. Cremón

En la Española, "las raíces y las hojas en infusión" 13:84

Thevetia spp. APOCYNACEAE

Parece que todas las *Thevetiae* (9 spp. de las Antillas y de los trópicos americanos) poseen glucósidos carciotónicos usados en hipertensión; de ellas se pueden citarse

Thevetia peruviana (Pers.) Meer. (= *T. nerifolia* Juss.)

N. v. Cobalonga; Carauche; Cruceta; Keniyek., y

Thevetia nitida

Información personal del Dr. Carl Seelkopf.

Thymus serpyllum L. LABIATAE

N. v. Serpol

"La planta aérea florida. Infusión 5%, dejar reposar durante 10 minutos. Tres tazas al día" 23:197.

Tonduzia longifolia APOCYNACEAE

Productora de reserpina 12:187

Trichantera gigantea (HB) Nees ACANTHACEAE

N. v. Quiebrabarrigo; Nacadero; Guibán; Madre de agua

"En el Valle del Cauca es muy utilizada toda la planta, pero especialmente los tallos en forma de decocción, como hipotensor arterial. El vulgo me ha indicado que es gran remedio para bajar la tensión arterial" 9 t. 3o.: 173.

Urtica dioica L. URTICACEAE

N. v. Ortiga. Pringamoza; Ortiga macho en España

"La planta entera. Decocción al 5%. Hervir 10 minutos. Tres tazas al día" 23: 196.

Valeriana officinalis L. VALERIANACEAE

N. v. Valeriana

" otras actividades incluyen la hipotensiva en animales de experimentación" 7:503.

Veratrum album L. LILIACEAE

Actividad hipertensora 12:128 y 187

Veratrum viride Ait. LILIACEAE

En Norte América "sus alcaloides se usan en hipertensión esencial" 10

Verbena microphila (sic) y otras ssp. VERBENACEAE

Sin indicaciones de uso 24:26

Vinca major L. APOCYNACEAE

Productora de reserpina 12:187

Vinca minor L. APOCYNACEAE

N. v. Pervinca; Vincapervinca

"La pervinca se usa para hipertensión" 7:509

Vinca pubescens. APOCYNACEAE

Rusia. Transcaucasia. Se emplean la viscina y la pubiscina para reducir la hipertensión" 10.

Vinca rosea L. (= *Lochnera rosea* Richb; *Catharanthus roseus* Don)

APOCYNACEAE.

N. v. Buenas tardes; Chipe; San Pedro; Blanca pobre; Ojo de novia

"En Curaçao y Bermudas los nativos toman la planta para la presión sanguínea alta", Morton, cita de 7:107.

Viola odorata L. VIOLACEAE

N. v. Violeta

Como la mayoría de todas las plantas señaladas por el autor para este efecto, sin indicaciones de uso 24:26.

Withania somniferum (L.) Dunal SOLANACEAE

"Remedio popular para hipertensión" 7:514

Zizyphus spina-christi (L.) Willd. RHAMNACEAE

"En Curaçao las hojas en decocción se usa para resfriados e hipertensión", Morton, cita de 7:516.

BIBLIOGRAFIA

1. ARIAS ALZATE, EUGENIO. Plantas medicinales 3a. Edición. Bedout. Medellín, 1975.
2. BOUQUET, A. y DEBRAY M. Plantas Medicinales de la cote d'Ivoire. O.R.S.T. O.M. París. 1974.
3. CABRERA, LUIS G., Dr. Plantas Curativas de México. México 5a. Edición s.f.
4. CHIOSSONE V., CARLOS. Flora Médica del Estado Lara, 2a. Edición. Barquisimeto. 1978.
5. DEBRAY, M. Véase Bouquet, M.
6. DICCIONARIO TERMINOLOGICO DE CIENCIAS MEDICAS. Salvat Editores S.A. Barcelona, Reimpresión de 1978.
7. DUKE, JAMES A. Handbook of Medicinal Herbs. CRC Press Boca Raton, Florida. Third Printing, 1986.
8. FERRANDIZ, V.C. Guía de Medicina Vegetal. San Celoni. Imprenta de J. Bilbery. 1967.
9. GARCIA BARRIGA, HERNANDO. Flora Medicinal Colombiana. Botánica Médica. Bogotá. T. 1o. 1974; T. 2o. y 3o. 1975.
- 9a. H. (Hno.) DANIEL. Utilización terapéutica de nuestras plantas medicinales. Publicaciones de la Universidad de La Salle. Bogotá, 1984.

10. HOCKING, GEORGE MACDONALD. A Dictionary of terms in Pharmacognosy. Edict. Charles C. Thomas, Springfield. Illinois. 1955.
11. KOZEL, CARLOS. Guía de Medicina Natural. Bogotá 1978.
12. LEWIS WALTER H. & ELVIN LEEVIS. MEMORY P.F. Medicinal Botany. John Wiley y Sons. New York, 1977.
13. LIOGER, A.M. Diccionario Botánico de nombres vulgares de la Española. UNPHO. Santo Domingo. República Dominicana, 1974.

LIOGER, A.M. Arboles dominicanos. Santo Domingo, República Dominicana. Academia de Ciencias, 1978.
14. LOPEZ PALACIOS, SANTIAGO. Usos Médicos de Plantas Comunes, 1ra. Edición. Mérida 1984.
15. MANFRED, LEO. 7.000 Recetas Botánicas. Editorial Kier S.A. Buenos Aires, 12a. Edición, 1977.
16. MESSEGUE, MAURICIO. Mi herbario de salud. 2a. Edición Plaza y Janes. Barcelona 1975. Trad. de Ana María de la Fuente.
17. NUEVO DICCIONARIO MEDICO LAROUSSE. Editorial Larousse. París, 1954.
18. OBLITAS POBLETE, ENRIQUE. Plantas Medicinales de Bolivia. Farmacopea Callaway. Editorial "Los amigos del libro" Cochabamba. La Paz, 1969.
19. RICCIARDI M., PANE R. y GIANNATTASIO M. Rend. Abi Sci. Med. Chir Napoli 133. 282 (1979) citado por Capasso Francesco. Hypotensive Effect of Extracts of *Arachis hypogaea* L. Pods. Fitoterapia 6. 273. 1983. Milán.
20. RODRIGUEZ, PILAR. Plantas de la Medicina Popular Venezolana de venta en Herbolarios Caracas 1983 (?).
21. SAGGESE, DOMINGO. Hierbas Medicinales. Argentinas, 10a. Edición. Rosario, 1959.
22. SOUKUP, J. SDB. Vocabulario de nombres vulgares de la Flora Peruana. Lima. Colegio Salesiano 1970.
23. VAGA, EUGENIO G. El Herbolario en casa. Edit. De Vecchi, S.A. Barcelona 1980.
24. WHITE ALLAN. Hierbas Medicinales. Imprenta Mariscal. Quito, 1976.
25. WONG, WESLEY. Some Folk Medicinal Plants from Trinidad. Economic Botany. 30: 131 ss 1976. Publicación de N.Y. Botanical Garden.